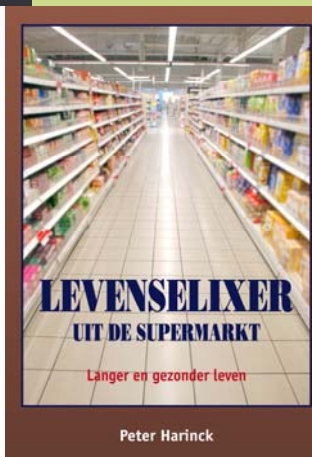
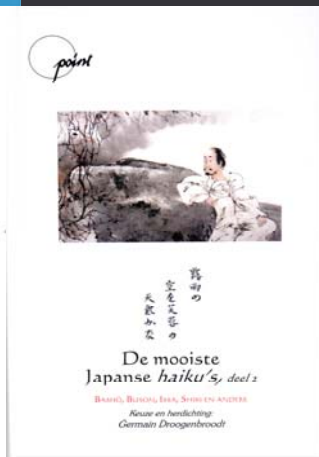
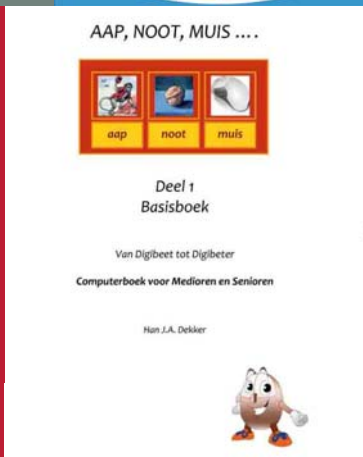
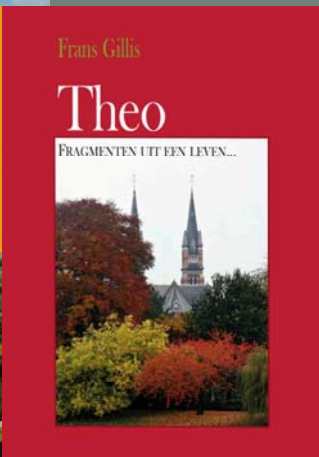


VOORJAARSAANBIEDING 2012

Boekenplan



In deze aanbieding

Non-fictie

Nol Reverda *Over krimp* 3

Jaco Tavenier *Kan de VN ons redden?* 4

Bert van der Zaag *Wie denk je dat je bent* 5

Carine Knapen *Brazilië, het beloofde land* 6

Peter Harinck *Levenselixer uit de supermarkt* 7

Guus Martens *Jaloezie, wellust en andere hoofdzonden* 8

Guus Martens *Wat Jantje is, zal Jan worden* 9

Wim Boswinkel *Geen land voor witte mensen* 10

Fictie

Frans Gillis *Theo, fragmenten uit een leven* 11

Hobby en vrije tijd

Han Dekker *Aap, Noot, Muis... basisboek deel 1* 12

Poëzie

Bashô, Buson, Issa, Shiki *De mooiste Japanse Haiku's deel 2* 13

Nol Reverda *Over krimp*



Formaat: 14,8 x 21 cm
76 pagina's paperback
€13,50

NUR 740
ISBN 978 90 8666 237 1

Verschijnt januari 2012

De discussies over bevolkingsdaling richten zich in de regel op de zogenaamde 'harde' kant ervan: leegstaande schoolgebouwen, dichtgespijkerde woningen en verlaten winkels. Maar wat doet krimp eigenlijk met de 'zachte', de sociaal-culturele kant van onze samenleving?

In zijn publicatie *Over Krimp* gaat Nol Reverda hierop in. Groei en krimp zijn communicerende vaten en treden veelal gelijktijdig op. Beide echter vragen om onderscheiden ordeningsprincipes voor het vormgeven van de samenleving. Waarin onderscheidt krimp zich van groei? Wat is de impact van krimp op de inrichting van onze samenleving? In hoeverre luidt krimp de transitie in naar een samenleving, waarin ook sociale duurzaamheid vorm en inhoud gekregen heeft? Welke rol spelen ouderen daarin, die gezamenlijk de grootste leeftijdsgroep vormen?

Nol Reverda presenteert in 'Over krimp' een aantal nieuwe gedachten: de ervaringsindex met het hergebruik van menselijk en sociaal kapitaal, een krimpeconomie gebaseerd op 'surplus' en een begrip over wonen en ruimte, waarbij naast fysieke en economische waarden ook emotionele en sociale waarden geplaatst worden.

Dr. Nol Reverda is socioloog en als lector sociale integratie en demografische krimp verbonden aan de Hogeschool Zuyd.

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online publicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden
- ▶ Auteur is beschikbaar voor lezingen

Jaco Tavenier *Kan de VN ons redden?*



Formaat: 13,5 x 21,5 cm
76 pagina's paperback
€15,95

NUR 740
ISBN 978 90 8666 236 4

Verschijnt 4 februari 2012

Kan de VN ons redden? is een vermakelijke en leerzame bundel voor iedereen die wil weten hoe mensen in een bureaucratische organisatie als de VN werken en overleven. Jaco Tavenier kan er over meepraten. Gedurende vier jaar – van 2007 tot 2011 – werkte hij bij de VN in Genève.

Hij houdt in zijn kronieken weinig achter. Hij neemt waar dat de VN de wereld op sommige dagen een stukje beter en mooier kan maken maar er zijn ook dagen dat hij het gevoel heeft in een soort bedrijfsverzamelgebouw te zitten waarbij iedereen als een soort ZZP'er zijn of haar ding doet. Zijn observaties zijn humoristisch maar tevens kritisch zeker waar het gaat om bureaucratische procedures binnen het VN systeem. Niet in de laatste plaats is hij bezorgd over het onvermogen van de VN om het hoofd te bieden aan een wereld die naast een ecologische crisis met een financiële, een energie, voedsel en humanitaire crisis zit opgescheept.

Door politiek en samenleving worden in Nederland vragen gesteld of de huidige VN organisaties en instituties altijd effectief zijn. Tegen die achtergrond dient dit boek te worden gelezen.

'Het boek biedt een prachtige blik achter de schermen van de VN-milieu diplomatie met veel interessante verhalen en anekdotes, die uiteindelijk toch een positief gevoel achterlaten.'

Prof.dr. Frank Biermann, Vrije Universiteit Amsterdam en voorzitter Earth System Governance Project

'Dit boek geeft een waarheidsgetrouw beeld van de VN-organisatie.'

Hans Alders voormalig minister van VROM nu voorzitter EnergieNed

'Schreven maar meer ambtenaren met zo veel analytische inzet over de publieke dienst, in binnen- of buitenland.'

Marc Chavannes, Politiek columnist NRC Handelsblad

Mr Jaco Tavenier

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online publicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden
- ▶ Presentatie op 4 februari 2012 bij Boekhandel van der Meer, Noordwijk

Bert van der Zaag *Wie denk je dat je bent*



Formaat: 15 x 23 cm
132 pagina's paperback
€15,90

NUR 774
ISBN 978 90 8666 208 1

Zojuist verschenen

Of het nu om leiding geven gaat of om een meer vakinhoudelijke rol, we verdienen ons brood met de inzet van vakkennis. De effectiviteit van die inzet is echter afhankelijk van de mate van zelfkennis waarmee je die kennis inzet. Anders gezegd, vakkennis zonder zelfkennis kan de inzet van die vakkennis riskant maken. We kunnen daar allemaal voorbeelden van zien in de media. Het zou zelfs best eens zo kunnen zijn dat het gebrek aan zelfkennis van financiële professionals mede de huidige economische crisis veroorzaakt heeft. Denk bijvoorbeeld aan het overschatten van de eigen oordeelsvorming.

Dit boek nodigt je uit om aan zelfkennis te werken. Langs een road map, gebaseerd op je eigen ervaringen en die van anderen en dus niet op basis van het zoveelste persoonlijkheidsmodel of leiderschapstest. Dat vraagt een investering in het reflecteren over jezelf.

In een tijd die zich kenmerkt door een snelheid aan indrukken is reflectie een schaarse tijdbesteding geworden. Toch is dit een investering die zich zeker zal terugverdienen. Aan de ene kant doordat je leert valkuilen rond het thema van zelfkennis te vermijden en aan de andere kant doordat je op, tot nu toe, wellicht onontdekte en boeiende mogelijkheden komt.

Ga eens na hoeveel tijd, geld en energie je in de ontwikkeling van je vakkennis hebt geïnvesteerd. En vergelijk dit met de tijd, het geld en de energie die je in het thema van zelfkennis hebt gestoken. Dat maakt de investering in dit boek inclusief de tijd die het lezen zal vragen, zeker de moeite waard.

'Voor mensen die alleen of met meerdere personen aan hun zelfkennis willen werken, biedt dit boek allerlei praktisch handreikingen'

Drs P.C.B. de Jager recenseert NBD

Bert van der Zaag is trainer en coach

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden

Carine Knapen *Brazilië, het beloofde land*



Brazilië, het beloofde land biedt u een diepgaand inzicht over het land, de cultuur, de gebruiken, de wijze waarop zij zaken doen, de economische pijnpunten en structurele problemen die zij ondervinden. Politiek, religie, onderwijs, werkgelegenheid, salarissen en vigerende prijzen komen ook ruim aan bod. Het is een uitstekende handleiding voor ondernemingen die in Brazilië een handelsactiviteit willen opstarten.

Brazilië, het beloofde land is echter zoveel meer dan een loutere handleiding. Het is een verhaal van hoop voor al wie een goed idee koestert en toont aan dat het perfect mogelijk is om in een tijdsbestek van amper zes maanden een idee om te zetten in een vaste praktijk.

De auteur beschrijft tot in de kleinste details hoe zij het land en haar inwoners tijdens de voorbereiding en de opstart van haar project in Brazilië ervaren heeft. Laat u meeslepen in dit ongelooflijk avontuur in het beloofde land.

Formaat: 13,5 x 21,5 cm
184 pagina's paperback
€15,95

NUR 805
ISBN 978 90 8666 221 0

Zojuist verschenen

'Brusselse advocate is helemaal weg van Brazilië en ontdekt gat in de markt.'

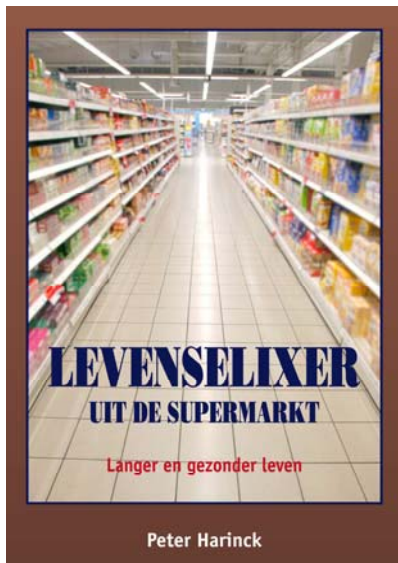
Trends magazine

Carine Knapen is al 20 jaar advocaat in Brussel, en voorzitter van de Raad van Bestuur van Cimeira do Brasil.

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden

Peter Harinck *Levenselixer uit de supermarkt*



Formaat: 17 x 24 cm
96 pagina's paperback
€16,95

NUR 440
ISBN 978 90 8666 238 8

Verschijnt maart 2012

In 1999 ben ik mij voor het eerst gaan verdiepen in voeding. De aanleiding daarvoor was het feit dat mijn vrouw zwanger was van ons eerste kind. In eerste instantie had ik vooral belangstelling voor babyvoeding en in wanneer en wat je kleine kinderen te eten moet geven. Ik las allerlei boekjes en schuimde het internet af. Mij viel al snel op dat er allerlei verschillende meningen bestonden over gezonde voeding. Vreemd genoeg baseerden veel schrijvers zich op wetenschappelijk onderzoek zonder hun bronnen te noemen.

Tijdens mijn studie Fysiotherapie had ik natuurlijk ook het een en ander over voeding geleerd en las daarom alles met een kritische blik. Gelukkig ontdekte ik dat er op het internet ook veel wetenschappelijke onderzoeken worden gepubliceerd. Door het lezen van allerlei wetenschappelijke publicaties kon ik mij langzamerhand een beeld vormen over gezonde voeding. Om er een duidelijk verhaal van te maken dat goed te begrijpen is en dat je voor je plezier gaat lezen, heb ik zoveel mogelijk Latijnse en Engelse begrippen en vakjargon geschraapt. Ik heb mij beperkt tot de essentie en een verhaal geschreven dat voor iedereen begrijpelijk en ook nog gemakkelijk te onthouden is.

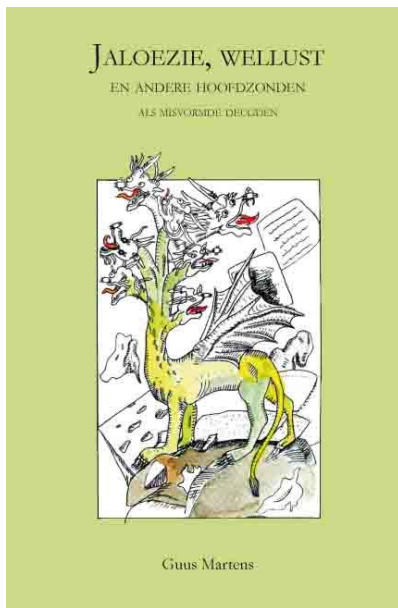
Als u het boek heeft uitgelezen, zult u bewuster omgaan met voeding en waarschijnlijk ook gezonder worden. Er staan tal van praktische recepten in die u hopelijk inspireren om zelf creatief gezonder te gaan koken en eten. U hoeft uw eetgewoonten niet plotseling radicaal te veranderen. U zult ontdekken dat gezond eten helemaal niet zo moeilijk is en bovendien erg lekker.

Peter Harinck, geboren 1963 te Utrecht, studeerde fysiotherapie aan de Hogeschool van Utrecht. Hij is oedeemtherapeut, bandagist en als fysiotherapeut gespecialiseerd in de gebieden van neurologie, lymfologie, flebologie en manuele fysiotherapie. Harinck is werkzaam geweest in een ziekenhuis, een verpleeghuis en particuliere praktijken in Zwitserland en Duitsland. Sinds 2001 is hij werkzaam in Nederland. Harinck is getrouwd en heeft twee kinderen.

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers

Guus Martens *Jaloezie, wellust en andere hoofdzonden als misvormde deugden*



Formaat: 13,5 x 21,5 cm
134 pagina's paperback
€14,95

NUR 440
ISBN 978 90 8666 238 8

De zeven hoofdzonden blijven door de eeuwen heen boeien. Ze zijn de meest in het oog lopende gedragsvormen die het eigen leven en dat van anderen kunnen verstoren, en die je niet zo makkelijk onderkent. Het liefst zou je ze negeren. Ze tonen vaak de zwakheden waarop anderen je aanspreken. De hoofdzonden zijn een raster om eigen gedrag en dat van anderen aan de kaak te stellen. Toch hebben sommige ook aantrekkelijke kanten, denk aan wellust en gulzigheid. Andere, zoals jaloezie en woede, zijn zonder meer lastig voor anderen en jezelf. Maar de omgang met mensen die lijden aan hebzucht of hoogmoed, kan een verschrikking zijn. De meest rampzalige ondeugd echter is die van de onverschilligheid.

In dit boek worden de zeven hoofdzonden beschreven als misvormde deugden en wordt de ellende die ze je bezorgen aan de orde gesteld, maar ook hoe je ze omvormt tot ware deugden die je tot een aangenaam mens voor anderen maakt en tot geluk leiden.

Guus Martens is auteur van boeken over gezondheid en levenskunst. Anne Karine Dijkstra verzorgde de illustraties en is beeldend kunstenaar en docent.

Guus Martens, auteur van onder andere: *Su Wen*, *Nan Jing*, *Ling Shu*, *Wondermeridianen*, *Alweer een feestdag* en *Wat Jantje is, zal Jan worden*.

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden

Guus Martens *Wat Jantje is, zal Jan worden*



Formaat: 13,5 x 21,5 cm
140 pagina's paperback
€14,95

NUR 610
ISBN 978 90 8666 201 2

Wat Jantje is, zal Jan worden. Zo maar een spreekwoord uit de rijkdom van talloze spreekwoorden die door de eeuwen heen zijn ontstaan. Een spreekwoord is de neerslag van wijsheid. Een wijsheid die zich heeft gekristalliseerd in een kernachtige uitspraak, die je niet alleen makkelijk vasthoudt, maar je ook aan het denken zet. Zo laat de titel van dit boekje zien, dat je in de loop van het leven verandert, maar toch dezelfde blijft.

In onze hectische tijd is er veel behoefte aan bezinning. En bezinning leidt tot wijsheid. Door je bezig te houden met de betekenis van spreekwoorden word je op een eenvoudige manier de wijsheid binnengeleid.

In dit boekje zijn spreekwoorden verzameld die je de mogelijkheid geven om over alledaagse situaties en levenservaringen na te denken en zo tot meer zelfkennis en wijsheid te komen.

Guus Martens is auteur van boeken over gezondheid en levenskunst. Bij Boekenplan verschenen onder meer Wondermeridianen en Jaloezie, wellust en andere hoofdzonden.

'Heel origineel, overdenkingen over spreekwoorden en hoe je "ermee kunt stoeien".'

Prof. dr. L. Turksma Bibliotheekdienst

Guus Martens, auteur van onder andere: Su Wen, Nan Jing, Ling Shu, Wondermeridianen, Alweer een feestdag en Jaloezie wellust.

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden

Wim Boswinkel *Geen land voor witte mensen*



Formaat: 13,5 x 21,5 cm
184 pagina's paperback
€16,50

NUR 301
ISBN 978 90 8666 207 4

Geen land voor witte mensen speelt in Mugabe's Zimbabwe, het land waar de auteur de afgelopen twee decennia woonde en werkte. Met behulp van een paar fantasierijke 'bruggetjes' is hij er in geslaagd enkele waargebeurde verhalen tot een geloofwaardige roman samen te smelten.

Het is het relaas van een president die op vergevorderde leeftijd met zijn verleden in het reine probeert te komen.

Een aantal van zijn onderdanen, blanken en niet-blanken, proberen de chaotische situatie zo goed mogelijk te overleven en gebruiken uiteindelijk de heersende wetteloosheid in het land in hun eigen voordeel, waarbij zelfs een moord niet wordt geschuwd.

Wim Boswinkel (Hengelo, 1947) heeft zich in de bijna 40 jaar die hij op de zuidelijke helft van onze aarde doorbracht beziggehouden als boer, ontwikkelingswerker, hoteigenaar en, af en toe, schrijver.

In 2003 verscheen in het Engels zijn debuutroman *Erina*.

In een aantal publicaties werden korte verhalen en non-fictie artikelen van zijn hand opgenomen.

'De lezer ervaart de gebeurtenissen vanuit het perspectief van heel verschillende personen, en dat maakt het boek interessant en geschikter voor een breder publiek.'

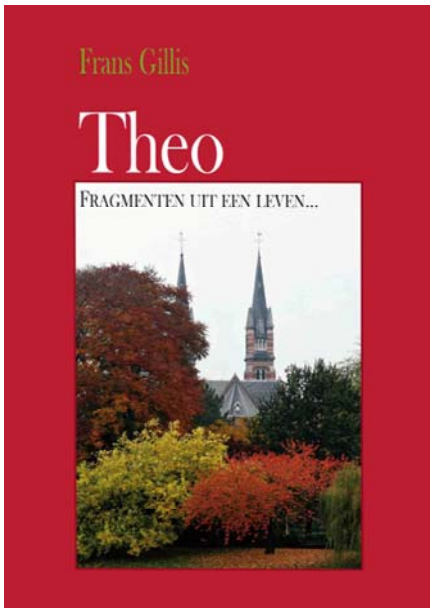
Jorieke Rutgers, Bibliotheekdienst

Wim Boswinkel schreef deze politieke roman als een mengeling van feiten en fictie.

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden

Frans Gillis *Theo, fragmenten uit een leven*



Formaat: 15 x 23 cm
180 pagina's paperback
€16,50

NUR 301
ISBN 978 90 8666 222 7

'Omdat ik eertijds al belangstelling had, zowel voor zijn persoon als voor wat hij schreef – dat komt door mijn aangeboren nieuwsgierigheid – heb ik hem eens gevraagd een en ander wat meer ordentelijk op te tekenen. Voor iemand die in de dagelijkse omgang bekend stond als correct en gewetensvol mocht dat immers geen probleem zijn. Daar had ik mij in vergist. Hij antwoordde: 'Ik vrees dat ik daar nooit toe kom. Wat ik opschrijf is wat mij overvalt, is wat soms als een stormwind over mij raast. Het zijn momenten waarop ik bedolven wordt door allerlei gedachten, emoties en herinneringen. Dan grijp ik naar het dichtstbijzijnde stuk papier en slaagt mijn hand er nauwelijks in mijn pen te volgen. Al schrijvend vloeit de spanning weg zoals het water zich bij eb terugtrekt in de zee. Het is dan alsof een zeebries de beklemmende lucht verjaagd.'

In deze uitgave heeft de hoofdpersoon zijn leven, van kindertijd tot volwassenheid, herbeleefd tegen de achtergrond van de tweede helft van de vorige eeuw.

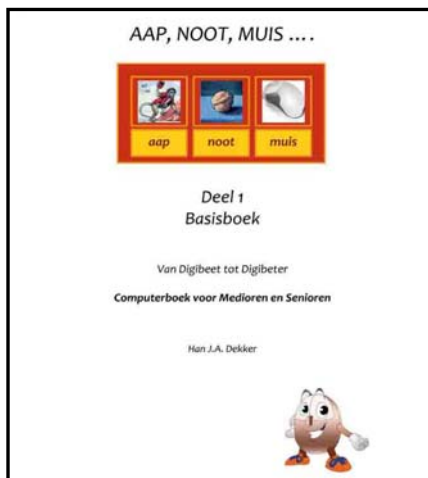
Auteur

Frans Gillis is iemand die zijn eerste verhalen schreef rond zijn achttiende. Na een loopbaan in de financiële wereld, raapte hij, eenmaal met pensioen, het schrijven weer op. Eerder verscheen *De schreeuw*.

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers

Han Dekker *Aap, Noot, Muis...*



Formaat: 21x 29,7 cm
278 pagina's losbladig
€29,95

NUR 997
ISBN 978 90 8666 229 6

Het computerboek *Aap, Noot, Muis...* is een uitkomst voor mensen, met name ouderen, voor wie de computer tot nu toe een ontoegankelijk fenomeen is gebleven; mensen met digitale drempelvrees, die lijdzaam moeten toezien hoe anderen wel kunnen lezen en schrijven met hun pc.

Dat is nu voorbij. *Aap, Noot, Muis...* neemt u van A tot Z bij de hand en leert u stapsgewijs de betekenis van digitale begrippen en de omgang daarmee zoals de aan- en uitknop van uw pc tot en met de communicatie met uw (klein)kinderen aan de andere kant van de wereld.

Vanaf nu hoeft uw computer geen geheimen meer voor u te hebben. Integendeel, u zult er zelfs plezier aan beleven!

Voordelen *Aap, Noot, Muis ...* computerboek:

- Bewust is gekozen de teksten van onderwerpen kort en duidelijk te houden;
- Lastige computertermen worden in begrijpelijk Nederlands uitgelegd;
- Uitvoeren van programmatoepassingen worden in korte stappen weergegeven;
- Beschreven onderwerpen worden begeleid met zoveel mogelijk beeldscherm afbeeldingen, wat het gebruik vereenvoudigt.

De losbladige uitgave kent drie belangrijke voordelen:

1. Een gebonden boek klappt steeds dicht en dient men de bladzijden te verzwaren om dit te voorkomen. Dit is niet meer nodig bij het losbladige *Aap, Noot, Muis ...* boek;
2. In de losbladige uitvoering kan men een onderwerp uit de map nemen en ongestoord naast de computer gebruiken. Na gebruik kunt u het onderwerp weer invoegen;
3. Uw eigen aantekeningen kunt u toevoegen bij een onderwerp, zodat u een overzicht houdt op het gebruik van en vorderingen bij computeronderwerpen.

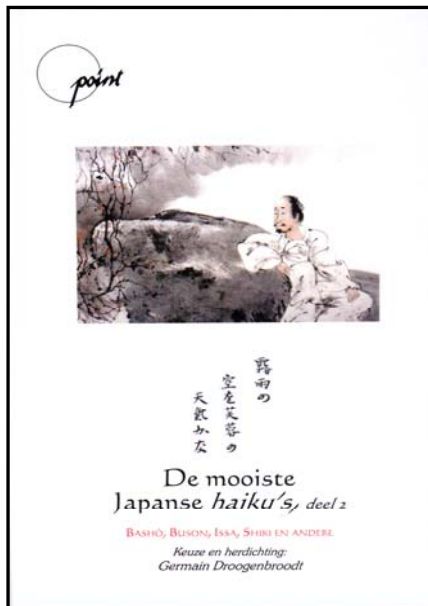
Aap, Noot, Muis ... Deel 1 is geschikt voor gebruikers van de besturingssystemen:

1. Windows XP
2. Windows Vista
3. Windows 7

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden

Bashô, Buson, Issa, Shiki en andere *De mooiste Japanse haiku's deel 2*



‘Voor de meeste poëzielezers zullen haiku’s niet onbekend zijn. Dit rijmloze minigedicht, dat uit 3 regels van achtereenvolgens 5-7-5 lettergrepen bestaat, is in Japan, waar het oorspronkelijk vandaan komt, zeer populair. Meer dan vijftig haikutijdschriften publiceren er maandelijks een tachtigduizend dezer kortgedichten, een jaarlijkse oogst van bijna een miljoen gepubliceerde minigedichten. Ondertussen zijn er ook heel wat Westerlingen die drieregelige verzen schrijven. Mijn voorkeur gaat evenwel nog steeds naar de Japanse haiku omdat, naar mijn bescheiden mening, in de meeste Westerse haiku’s dat bijzondere, geraffineerde Oosters parfum ontbreekt. Daarom heb ik ook voor deze bloemlezing enkel Japanse gedichten geselecteerd, niet alleen van de vier belangrijkste maar dit keer ook van andere Japanse haikudichters.

De vertaling van een gedicht kan nooit identiek zijn aan het origineel, alleen reeds door het feit dat ieder taal een eigen klank heeft. Bij het vertalen van Oosterse talen is het probleem nog groter en dient de vertaler – opdat het resultaat een gedicht en geen “vertaling” zou zijn – grotere vrijheid te nemen, nóg grotere in het geval van de zo gedisciplineerde haikuvorm.’

Germain Droogenbroodt

Auteurs:

Matsuo Bashô (1644-1694)

Taniguchô Yosa Buson
(1715-1783)

Issa (1763-1827)

Masaoka Shiki (1867-1902)

Formaat: 12 x 19 cm

160 pagina’s gebonden

€19,50

NUR 306

ISBN 978 94 90347 21 5

Promotie en publiciteit:

- ▶ Online voorpublicatie
- ▶ Poster en boekenlegger beschikbaar
- ▶ Leesexemplaren voor boekhandel en pers
- ▶ Acties met boekhandel mogelijk, neem contact op voor de mogelijkheden



Uitgeverij Boekenplan
Maastrichter Pastoorstraat 25
6211 BV Maastricht
T. 043-3581882
E. info@boekenplan.nl

www.boekenplan.nl
www.boekenplan.be
www.booxstore.nl